

*Sólo desprecia las cosas pequeñas el que no ama,  
porque el que ama quiere demostrar su amor  
hasta en las cosas pequeñas.*

saros? Y si fuese así, ¿no sería cosa de ir pensando en introducir vuestro proceso de canonización?

Ya os dais cuenta de que ese elenco no es sino un cajón de sastre, donde hay cosas que pueden ser, o llegar a ser, incompatibles con una vida cristiana de verdad; y cosas menos importantes, si se lucha contra ellas.

Y si, refiriendoos a estas últimas, me dijeseis que son pequeñeces, yo podría responderos con palabras ajenas, muy llenas de razón y muy experimentadas: “Sí, verdaderamente: pero esas pequeñeces son el aceite, nuestro aceite, que mantienen viva la llama y encendida de la luz”.

*Tomado del libro:*  
ALFONSO REY.  
El sacramento  
de la Penitencia.  
Ed. Palabra.  
Madrid 1977.



**Colabora**

**ESPACIO PARA  
ANUNCIANTE**  
*Si conoces alguno, dínoslo*  
*Por sólo 35 €*



Parroquia San Romualdo

c/ Ascao, 30 28017 Madrid  
Tel. 91 367 51 35

Febrero 08  
nº 2

# Formación: Alimento para tu fe

## PARA LOS QUE NO SE ENCUENTRAN PECADOS

*Profundo examen para este tiempo de Cuaresma*



Cuántas veces pensamos, yo... ni robo, ni mato, ni me voy con otra mujer, no suelo faltar a Misa y... ¿en qué pecco yo?

Aquellos de vosotros que, gracias a Dios, no soléis incurrir en actos gravemente pecaminosos, y que, por otra parte, experimentáis cierta dificultad a la hora de encontrar materia de la que acusaros en la Confesión, quizá pueda servir de orientación la siguiente lista, hecha a vuela pluma, y con escasas pretensiones y que bien podría titularse algo así como “elenco muy incompleto de defectos y actitudes defectuosas en que suelen incurrir las buenas personas”.

Como podréis observar, no se trata, en general, de cosas en sí necesariamente graves, sino de modos de ser, de pensar o de actuar que, a parte de desagradar a Dios, pueden hacer daño al alma y dificultar la vida de los demás. ¿Os imagináis, por ejemplo, lo dura que podemos hacer la vida de quienes con nosotros conviven -y más si de nosotros dependen- cuando nos dejamos dominar por el pesimismo, la intransigencia o la tacañería?

“Hemos de convencernos de que el mayor enemigo de la roca no es el pico o el hacha, ni el golpe de cualquier otro instrumento, por contundente que sea: es ese agua menuda, que se mete, gota a gota, entre las grietas de la peña, hasta arruinar su estructura. El peligro más fuerte para el cristiano es despreciar la pelea en esas escaramuzas que calan poco a poco en el alma, hasta volverla blanda, quebradiza e indiferente, insensible a las voces de Dios”.

Una ayuda a la Confesión

EXAMEN

EXAMEN

Se trata de saber si somos -y si desde la última Confesión se nos ha notado claramente-, aparte de otras cosas más gordas:

caprichosos, tozudos, intransigentes, coléricos, irascibles, agresivos, discutidores implacables, quejicas, malhumorados, envidiosos, protestones por sistema, egoístas, susceptibles, tacaños, mezquinos, propensos al complejo de víctima, perezosos, comodones, flojos, sensuales, equilibristas de la impureza, noveleros, excesivamente soñadores, suavemente materialistas, irresponsables, frívolos, vacíos, superficiales, inconstantes, mentirosos, tramposos, faltos de autenticidad, desordenados, chapuceros, vanidosos, arrogantes, engreídos, impuntuales, rencorosos, murmuradores, chismosos, mal pensa-

*“Quién dice que no tiene pecados  
miente  
y la verdad no está en él”  
(1 Jn 1,8)*

dos, difamadores, duros para la comprensión, brutos en la expresión, mal dispuesto contra todo y todos, despreciativos, faltos de espíritu universal, fácilmente injustos, ingratos, desagradecidos, poco propicios a la generosidad, indiferentes hacia los demás, aislacionistas, individualistas, sembradores de pesimismo, incrédulos por comodidad, irreverentes, poco piadosos, faltos de visión sobrenatural, faltos de confianza en Dios, sordos a su voluntad, propensos a olvidarnos de El, distraídos en la liturgia, poco devotos de la Virgen.

Y examinar también:

si despreciamos el tiempo,  
si vivimos permanentemente descontentos,  
si nos falta sentido del pudor,  
si estamos excesivamente seguros de las propias ideas,  
si nos sentimos como reyes no reconocidos o injustamente destronados,  
y, en consecuencia, siempre enfadados,  
si en todas las cosas estamos contra,  
si vivimos exageradamente inquietos por el porvenir,  
si no nos preocupa el sufrimiento ajeno ni las injusticias,  
si sólo somos amables cuando nos conviene,  
si somos propensos a instrumentalizarlo todo hacia lo que nos conviene,  
si carecemos del “sentido del otro”,

si pactamos fácilmente con la injusticia,  
si siempre lo vemos todo desde el punto de vista propio,  
si solemos pasar factura a los demás, por lo que hacemos  
o nos parece hacer por ellos,  
si no damos limosna ni por casualidad,  
si somos negligentes en la educación de los hijos,  
quizá con el pretexto del mucho trabajo,  
si somos negligentes en la atención debida a los padres, esposa o esposo,  
si aumentamos innecesariamente la carga de los demás  
con caprichos y nuevas necesidades,  
si sólo nos preocupamos de que nuestros padres nos complazcan,  
y rara vez les damos una alegría,  
si exigimos mucho y damos poco,  
si aceptamos la mediocridad en las cosas de Dios,  
si tenemos tendencia a confiar más en nosotros mismos que en la gracia,  
si descuidamos la oración personal,  
si no procuramos adquirir la debida formación religiosa,  
si damos por supuesto que el apostolado es cosa de los otros,

*Si sigues sin encontrarte pecados,  
podemos ir abriendo tu proceso  
de canonización y  
colocarte una aureola sobre la marcha*

si vivimos esquivando las cruces que nos santificarían,  
si sentimos celos por el progreso espiritual de los otros,  
si nos falta fe en el Magisterio de la Iglesia,  
si tenemos tendencia a criticarla,  
si nos consideramos el mejor intérprete del Vaticano II,  
si contribuimos al desprestigio de las personas consagradas a Dios,  
si somos tacaños en la ayuda económica a la Iglesia,  
si llegamos habitualmente tarde a Misa,  
si descuidamos el ayuno y la abstinencia,  
si... , etc.

Después de esta relación meramente ejemplificativa, ¿continuaréis pensando algunos que todavía es difícil hallar -aun sin emplear demasiado tiempo-, cinco, seis, siete o diez pecados o defectos gordos de los que acu-

